

Roma, 08/06/2020



Alla cortese attenzione:  
Società Affiliate, Tesserati e  
Tutti i praticanti  
Loro sedi

Oggetto : **Stage Nazionale Virtuale FIAM 2020**

Si comunica a tutte le società che la Fiam ha il piacere di invitare tutti i tesserati a partecipare allo stage in oggetto programmato per il 13/14 Giugno sulla piattaforma Zoom.

Lo stage sarà dedicato al PROGETTO GIOVANI tenuto dai Maestri Paolo Gabbarini e Gloria Lodi Rizzini.

**PROGRAMMA:**

<b>SABATO 13 GIUGNO</b>		
<b>16.00 – 16.45</b>	Gloria Lodi Rizzini	Preparazione atletica, abilità coordinative e stimoli "1 parte"
<b>16.45 – 17.30</b>	Paolo Gabbarini	4 Metodologie di allenamento, un'arte marziale "1 parte"
<b>17.30 – 17.45</b>	I maestri	Conclusione prima giornata e visione del video <b>Promozionale del Progetto Giovani</b> e presentazione del sito <b>Fiam</b>
<b>DOMENICA 14 GIUGNO</b>		
<b>09.30 – 10.15</b>	Gloria Lodi Rizzini	Preparazione atletica, abilità coordinative e stimoli "2 parte"
<b>10.15 – 11.15</b>	Paolo Gabbarini	4 Metodologie di allenamento, un'arte marziale "2 parte"
<b>11.15 - 11.30</b>	I maestri	Conclusione Stage, resoconto e saluti



## QUOTA D'ISCRIZIONE

Progetto giovani (**fino a 13 anni**) € 10,00

**Lo stage è aperto a tutti i praticanti appartenenti ad altre Federazione e/o enti di promozione, i quali potranno partecipare alle lezioni tecniche.**

## ISCRIZIONE STAGE

Le società potranno compilare il modulo on line all'interno del programma gare con le solite credenziali al seguente link: <http://www.fiamsport.it/gare/org/>  
**entro il giorno 11 Giugno**

I pagamenti dovranno essere effettuati alle Coordinate bancarie:

C/C Intestato a: **FIAM**  
Codice Iban : **IT19R050340330000000005372**  
Causale: "nome società STAGE VIRTUALE 2020 FIAM"

Per info è possibile contattare la segreteria Fiam all'indirizzo email:  
**segreteria@fiamsport.it** oppure al numero 347 1073267

Sportivi saluti

