PROGRAMMA GRUPPI

GRUPPO A Tecnici Shotokan
Tutte le lezioni si terranno al **Pala MontePaschi viale Terme**

MAESTRO	GIORNO	ORARIO	LEZIONE
LA BARBERA	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	KATA
DR. CRIVELLARO	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO - GESTIONE EMERGENZE IN PALESTRA
MONETTI	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	METODOLOGIA
SCHIAVAZZI	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	PRESENTAZ. PROGETTO metodologia di approccio verso persone con disabilità.
FERRARA	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	KUMITE - TECNICHE A COPPIE
DEL LUNGO	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	GESIONE DI GARA
PASQUINI	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	PROGRAMMI D'ESAME

GRUPPO B (TECNICI WADO 3-4 DAN) WADORYU
Tutte le lezioni si terranno al **Pala MontePaschi viale Terme**

CANTO S,	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	KATA
DR. CRIVELLARO	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO - GESTIONE EMERGENZE IN PALESTRA
MONETTI	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	METODOLOGIA: sistema energetico e periodizzazione dell' allenamento
SCHIAVAZZI	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	PRESENTAZ. PROGETTO "Diversamente Karate" con FIAM e VIVI DOWN.
CANTO S. PALLADINO	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	KHION - TECNICHE A COPPIA BUNKAI
DEL LUNGO	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	GESIONE DI GARA
CANTO S. PALLADINO	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	RIPASSO PROGRAMMI D'ESAME

GRUPPO C WADO NERE Marr, 1 e 2 dan
Tutte le lezioni si terranno al **Pala MontePaschi**

PALLADINO	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	PROGRAMMI D'ESAME
CANTO S	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	KATA SUPERIORI
CANTO S	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	KUMITE - TECNICHE A COPPIE
D'AGOSTINO	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	KUMITE AGONISTICO
PICCIONI	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	KATA D'ESAME 1 E 2 DAN
DR. CRIVELLARO	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO - GESTIONE EMERGENZE IN PALESTRA
CANTO S. PALLADINO	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	RIPASSO PROGRAMMI D'ESAME

GRUPPO D SHOTO NERE marr. 1°-2° Dan
Tutte le lezioni si terranno al **Pala MontePaschi**

FERRARA	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	KATA SUPERIORI
MONETTI	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	METODOLOGIA spostamento, schermare e azioni risolutive
PASQUINI	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	KIHON PROGRAMMI D'ESAME
D'AGOSTINO	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	KUMITE AGONISTICO
LA BARBERA	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	BUNKAI E GOSHINDO
DR. CRIVELLARO	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO - GESTIONE EMERGENZE IN PALESTRA
LA BARBERA	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	RIPASSO PROGRAMMI D'ESAME

GRUPPO E – CINTURE COLORATE WADO-SHOTO
SALA FELLINI – PARCO DELLE TERME

MONTETTI	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	KUMITE
LA BARBERA PICCIONI	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	KIHON
LA BARBERA PICCIONI	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	KATA
D'AGOSTINO	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	KUMITE AGONISTICO
LA BARBERA	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	BUNKAI E GOSHINDO
PASQUINI PICCIONI	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	PROPEDEUCI KATA
FERRARA PICCIONI	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	TECNICHE DI DIFESA - APPLICAZIONI COPPIA

GRUPPO DIVERSAMENTE KARATE

Tutte le lezioni si terranno al **Pala MontePaschi**

Lezioni tenute dal Maestro Paolo Schiavazzi

VENERDI 15/10/21	16,00-18,00	LEZIONI KIHON - KATA
SABATO 16/10/21	10,30-12,00	metodologia di approccio verso persone con disabilità lezioni insieme ai tecnici
SABATO 16/10/21	16,00-17,00	LEZIONI PRATICA
DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	LEZIONI PRATICA

GRUPPO Agonisti/azzurri

Tutte le lezioni si terranno al **Pala MontePaschi**

KATA -CANTO F. PASQUINI	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	ALLENAMENTO
KUMITE - CLARELLI SINI	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	ALLENAMENTO (PORTARE PROTEZIONI)
KATA -CANTO F. FERRARA	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	ALLENAMENTO
MONETTI	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	analisi e strategia del combattimento con riferimento al punteggio e sanzioni del regolamento WKF
D'AGOSTINO	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	ALLENAMENTO
KATA -CANTO F. KUMITE - SINI	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	ALLENAMENTO
PROVE PRATICHE GARA SELEZIONE	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	PROVE GARA - SELEZIONE WADOKAI

GRUPPO - PROGETTO GIOVANI (preagonisti)

Tutte le lezioni si terranno alla Palestra delle Scuole – via dello Stadio 3

DOCENTI: GLORIA LODI RIZZINI – DIEGO DEL PROPOSTO intervento Consigliere Paolo Gabbarini e Dott.ssa Libera Del Lungo

VENERDì 15		
EMOZIONI (Come sto? Covid) + su raggiungimento obiettivo		TOKUI (Kumite/Kata)
15:30 – 15:35	Presentazione Stage e Demo	Paolo e Gloria - mental coach Libera
15:35 – 16:20	RISCALDAMENTO CERCHI	**Paolo** e Gloria
	KUMITE	**funzionale GO NO SEN (rimessa)Paolo** e Gloria
16:20 – 16:30	pausa	
16:30 – 17:15	**KATA**	**SHOTOKAN** Kata HEIAN SANDAN (**Gloria**)
		WADO RYU Kata Pinan SANDAN (**Paolo**)
17:15 – 18:30	**EVENTO SPECIALE COACHING**	**Libera** Paolo e Gloria
SABATO 16		
09:00 – 09:30	RISCALDAMENTO (WARM UP)	**Gloria**
09:30 – 09:40	pausa	
09:40 – 10:30	**KUMITE**	SEN NO SEN (anticipo) **Gloria**
10:30 – 10:35	pausa	
10:30 – 11:30	**KATA**	**SHOTOKAN** Kata HEIAN NI DAN (**Gloria**)
		WADO RYU Kata Pinan SHO DAN/YOHN DAN (**Diego)** atleta Azzurro
11:30 – 11:45	STRETCHING (COOL DOWN)	**Diego** (atleta Azzurro)
15:30 – 15:45	RISCALDAMENTO (WARM UP)	**Diego** (atleta Azzurro)
15:45 – 15:50	pausa	
15:50 – 16:50	**KATA**	**SHOTOKAN** Ripasso/Studio TOKUI KATA (**Gloria**)
		WADO RYU Ripasso/Studio TOKUI KATA (**Diego)** atleta Azzurro
16:50 – 17:00	pausa	
17:00 – 17:30	**KUMITE**	TE/ACHI WAZA (Combinazioni) (**Gloria)**
Spiegazione EVENTO SPECIALE COACHING di Domenica		
DOMENICA 17		
09:00 – 09:15	RISCALDAMENTO FUNZIONALE EVENTO SPECIALE	**Paolo** e Gloria
09:15 – 10:30	**EVENTO SPECIALE COACHING**	
	warm up funzionale Performance **KATA / KUMITE**	**Gloria**
	FEEDBACK	COACHING **Libera e Paolo**

GRUPPO Arbitri

Lezioni in karategi e Divisa federale
TEORIA presso HOTEL CAPITOL PRATICA presso sede da comunicare
Docenti Commissione Ufficiali di Gara: **Enzo Carbotta/Luca Proietti**

COMM. ARBITRI	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	teoria in aula, spiegazioni sul nuovo regolamento e come applicare i nuovi parametri di valutazione
COMM. ARBITRI	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	in karategi allenamento pratico su vari stili di kata e tecniche di kumite consentite come da regolamento
COMM. ARBITRI	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	in aula lezione con la Dott.ssa Del Longo, gestione dello stress in gara,
COMM. ARBITRI	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	etica di comportamento in sede di gara, e gestualità
COMM. ARBITRI	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	pratica di arbitraggio con gli atleti (kata)
COMM. ARBITRI	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	pratica di arbitraggio con gli atleti (kata)
COMM. ARBITRI	DOMENICA 17/10/21	09,00-10,30	PROVE PRATICHE GARA - SELEZIONE WADOKAI

GRUPPO Pdg

TEORIA presso HOTEL CAPITOL PRATICA presso sede da comunicare

Docenti Commissione Presidenti di Giuria: Lombarbo Vincenza – Manzotti Tea- Rossi Stefano

COMM. PDG	VENERDI 15/10/21	15,30-17,00	Aggiornamento Regolamento FIAM
COMM. PDG	VENERDI 15/10/21	17,00-18,30	Nuovo regolamento FIAM (Lezione unificata UDG)
COMM. PDG	SABATO 16/10/21	09,00-10,30	Gestione dello stress (lezione unificata UDG)
COMM. PDG	SABATO 16/10/21	10,30-12,00	Il Ruolo dei Pdg e Formazione Aspiranti PDG
COMM. PDG	SABATO 16/10/21	15,00-17,00	Le diverse attività del PDG
COMM. PDG	SABATO 16/10/21	17,00-18,30	Il Lavoro al tavolo
COMM. PDG	DOMENICA 17/10/21	09,00-12,00	PROVE PRATICHE GARA - SELEZIONE WADOKAI

EVENTI

Congresso FIAM

Sala Congressi hotel CAPITOL**** Via della Libertà, 492 - Chianciano Terme

15 VENERDI' ore 21.00

CENA DI GALA

Sala Congressi HOTEL FORTUNA **** Via della Valle ,76 - Chianciano Terme

16 SABATO ore 20.30